

## Kassenartenübergreifende Förderung/ Pauschalförderung

Die Entscheidung über Anträge zur kassenartenübergreifenden Selbsthilfeförderung (Pauschalförderung) trifft ein regionales Fördergremium. Diesem Gremium gehören die Vertreter/-innen der gesetzlichen Krankenkassen, Vertreter/-innen der örtlichen Selbsthilfegruppen und Mitarbeiter/-innen der Selbsthilfekontaktstelle an.

Anträge müssen bis zum 31.3. eingereicht werden – das Fördergremium trifft sich dann im April oder Mai und entscheidet über die Förderhöhe.

Jedes regionale Fördergremium bestimmt eine Krankenkasse zum Federführer, dieser kümmert sich um das Antragsverfahren zur Selbsthilfeförderung. Die Federführung wechselt alle 2-3 Jahre. Aktuell kümmert sich in **Mülheim a.d.R** die VIACTIV Krankenkasse. Bitte senden Sie Ihren Antrag auf Pauschalförderung bis zum 31.3. an:

**Selbsthilfe-Büro Mülheim – Anke van den Bosch**  
**Tourainer Ring 4, 45468 Mülheim a.d.R.**  
**Tel.: 0208/ 3004814 – Mail: [selbsthilfe-muelheim@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-muelheim@paritaet-nrw.org)**

---

## Krankenkassenindividuelle Förderung/ Projektförderung

Über die krankenkassenindividuellen Anträge (Projektanträge) entscheidet jede Krankenkasse eigenständig. Bitte senden Sie Ihre Projektanträge an folgende Krankenkassen:

- AOK Rheinland/ HH - Ulrike Lissy-Probst - Tel.: 0201/ 2011-186  
 Mail: [ulrike.lissy-probst@rh.aok.de](mailto:ulrike.lissy-probst@rh.aok.de)
- BKK Arge NRW – Herr Ebertz – c/o VIACTIV Krankenkasse, Tel.:  
 0208/880461077, Mail: [Dirk.Ebertz@viactiv.de](mailto:Dirk.Ebertz@viactiv.de)
- DAK-Gesundheit - Alexander Ochtrop - Tel. 0203 6049156029  
 Mail: [alexander.ochtrop@dak.de](mailto:alexander.ochtrop@dak.de)
- Knappschaft – Martina Schmitz – Tel.: 0208/ 85904720  
 Mail: [martina.schmitz1@kbs.de](mailto:martina.schmitz1@kbs.de)

Alle anderen Krankenkassen haben sich entschieden, ihre Projektgelder der o.g. kassenartenübergreifenden Selbsthilfeförderung zur Verfügung zu stellen. Dies sind BARMER, TK, KKH, HEK, einige Betriebskrankenkassen, die IKK classic, die